



KENBUKAN 建武館



空手&トレーニング無料体験会

空手の基礎を組み込みながらキック&パンチでトレーニング!!
一緒に汗を流しませんか!!

日時・場所

建武館本部道場

第一回

2018.2.17(土)19:30-20:30

申し込み締切日: **2018.2.13(火)**

当日は **19:15** までにお越しください。

第二回

2018.2.24(土)19:30-20:30

申し込み締切日: **2018.2.20(火)**

当日は **19:15** までにお越しください。

コナミスポーツクラブ大山

第一回

2018.2.17(土)15:10-16:10

申し込み締切日: **2018.2.13(火)**

当日は **14:45** までにお越しください。

(サウナ・シャワー使用可能)

第二回

2018.2.24(土)15:10-16:10

申し込み締切日: **2018.2.20(火)**

当日は **14:45** までにお越しください。

(サウナ・シャワー使用可能)

参加資格

年齢: **16歳以上(高校生以上)** 男・女 **パパ、ママ大歓迎!!**

建武館本部・支部・コナミスポーツ会員の紹介であれば **OK**

持物: ●運動しやすい服装(Tシャツ、ショートパンツが望ましい) ●タオル

●着替え(更衣室有り) ●水分補給用ドリンク(汗をかく為)

申し込みについて

各締め切り日までに本誌裏面の申し込み用紙に必要内容を記入していただき、
建武館本部 **2F** の**無料体験会 BOX** に投函してください。

※参加人数に限りがある為、募集期間の途中で締め切らせていただく場合がございます。また、こちらの判断でお断りさせていただく場合がございますので予めご了承ください。お断りの際は開催日の3日前までにご紹介いただいた会員様にご連絡いたします。



お問い合わせ先

info@kenbukan.net



お申し込みは建武館ホームページの
お問い合わせフォームからでも可能です。
QRコードを読み取ってください。

<http://www.kenbukan.net/contact/forms/index/1>

親子会員 & 新規会員大募集!!

本部入会特典
親子割引制度有り!
価格の安い方を半額にいたします。



コナミ入会特典
サウナ・シャワー完備!



今回の無料体験会に参加し、入会された方にレッグプロテクターをプレゼント!

会員の声



父) 近江 雄三 (44歳 本部道場・コナミ空手)

息子) 近江 一樹 (17歳 本部一般キック)

「非現実的な体験」

家族3人(父、母、息子)で稽古させてもらってます。

5才だった息子を送り向かいしながら稽古を見て感じたのは「痛そう、つらそう、難しそう」でした。

上達していく息子を見て自分もやってみたいと思い入会しました。最初はやはり「痛そう、つらそう、難しそう」でしたが続けて行くと終わった後の充実感のほうが堪らなくなりました。是非、非現実的な世界を体験してみてください。お待ちしております。

父) 小林 浩一 (44歳 コナミ空手)

娘) 小林 穂夏 (16歳 本部一般キック) 準指導員・第5回K-1アマチュア-45優勝

息子) 小林 歩夢 (11歳 本部道場)

「リセットできる時間」

私は、中学生以来運動をした覚えがなく、健康の為に40歳手前で入館しました。

当初は、本部道場で週2回参加していましたが、平日は、なかなか時間の調整ができなく、土曜日のコナミ空手に変更しました。

仕事の事も忘れ一心不乱に空手に打ち込める、この時間は一週間を振り返り、リセットできる貴重な時間となりました。是非一度、健康の為に体験してみてください。



父) 清水 将周 (41歳 本部道場・コナミ空手)

息子) 清水 福太郎 (8歳 本部道場)

「親子で成長を」

息子が5歳で空手運動を始め、私もミット稽古の受け手役などをするため一緒に稽古に参加していました。稽古に通ううちに、「自分も空手を習えば少しは息子に教えることができるのでは?」という思いが強くなっていったことが、私が入館するきっかけでした。

建武館では、稽古を通じて、身体の強さや礼儀を身に付けるだけではなく、「人の痛み」を理解し、「人を思いやれる心」を育むことができます。その心は、社会生活の中で、大人も忘れがちになっているものかもしれません。ぜひ、建武館でお子さんとともに心身の成長を目指しませんか?

申し込み書

ふりがな		ご連絡先	TEL
ご紹介者 氏名			

本部道場			
第一回 2018.2.17 /19:15 集合			
氏名	年齢	性別	紹介者様との続柄

コナミスポーツクラブ 4F			
第一回 2018.2.17 /14:45 集合			
氏名	年齢	性別	紹介者様との続柄

本部道場			
第二回 2018.2.24 /19:15 集合			
氏名	年齢	性別	紹介者様との続柄

コナミスポーツクラブ 4F			
第二回 2018.2.24 /14:45 集合			
氏名	年齢	性別	紹介者様との続柄