



どきどき!ワクワク!

1日体験教室

空手はほかのスポーツとちがって体験する機会がなかなかありません。そこで、親子でも楽しめるように1日だけの体験教室を企画しました。パンチ&キックで体を動かす爽快感は、ほかのスポーツでは味わえません!お気軽にご参加ください!

日時 **6月19日(日) 10:30~11:30**
場所 建武館 板橋区氷川町 46-4 板橋税務署前
費用 無料
持物 運動できる服装・水分補給用飲み物
指導 篠田 剛 (建武館館長 日体協上級指導員)

小学3年生まではお父さんかお母さんと一緒に参加してください。4年生からはひとりでも参加できます。お父さんお母さんだけでも大歓迎です。

WEBで参加予約

体験希望の方は建武館ホームページのお問合せフォームから**6月12日(日)**までにお申し込みください。
www.kenbukan.net **日本空手道建武館**