

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の皆さまへ

平素より、本会スポーツ推進事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

6月末以降、スポーツ活動中をはじめとした熱中症により救急搬送されたり、大切な命が失われたりする事案が全国各地で増加しております。7月23日には国内最高気温が更新されるなど、引き続き猛暑が予想されます。

日本スポーツ協会では、熱中症予防の原則を「熱中症予防5ヶ条」としてまとめ、熱中症事故をなくすための呼びかけを行っております。今後、スポーツ大会や合宿等へ参加する機会が増えると思われませんが、公認スポーツ指導者の皆さまにおかれましては、以下のURLをご参照の上、改めて熱中症の病型と救急処置法を熟読ください。また、指導対象者の体調管理を徹底したり、保護者などの関係者（アントラージュ）にも「熱中症予防ガイドブック」を共有するなど、チームとして適切な対応に努めるようお願いいたします。

日本スポーツ協会 HP「熱中症を防ごう」

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

環境省 HP「熱中症予防情報サイト」

<http://www.wbgt.env.go.jp/>